

TOP CIDADANIA

Categoria: Organização

Modalidade: Comunidade



Hub de Solidariedade Simers:
traçando caminhos em prol
da saúde da população

Autores: Vinícius de Souza, Marina Puerari Pieta,
Júlia Bertoni Adames, Scarlet Orihuela, Fabiana Greff Machado,
Ana Carolina de Lima Piñeyro e Amalia Ceola.



ÍNDICE

SINOPSE.....	0
INTRODUÇÃO.....	1
DESENVOLVIMENTO DO TRABALHO.....	2
METODOLOGIA.....	3
OBJETIVO.....	4
LOCAL ONDE FOI DESENVOLVIDA A AÇÃO.....	5
PÚBLICO-ALVO.....	5
EXECUÇÃO.....	5
ORÇAMENTO.....	13
RESULTADOS	14
CONCLUSÃO.....	17
BIBLIOGRAFIA.....	19
INFORMAÇÕES DOS AUTORES	20



SINOPSE

A Medicina tem em sua essência o cuidado, a prevenção e o combate às doenças. O Sindicato Médico do Rio Grande do Sul (Simers) trabalha na defesa e na proteção da prática médica e por compreender que a promoção em saúde é a base para uma melhor qualidade de vida, a instituição desenvolve e apoia iniciativas que sejam capazes de transformar positivamente o cenário da saúde no país. Dentro desse contexto, temos bem definidos três agentes no processo: a sociedade, contando com voluntários com ideias e disponibilidade para atuar; as instituições, com recurso financeiro e estrutural para imprimir e construir projetos; e os representantes públicos, com a capacidade representativa de legislar mudanças perenes na sociedade. Desse cenário complexo e desafiador é que surge o Hub de Solidariedade, órgão pertencente à diretoria de Políticas Estratégicas do Simers e que tem por missão promover a interlocução entre as instituições diversas, os voluntários e os legisladores, buscando, assim, não só realizar ações de transformação solidária, mas de fato revolucionar a forma como enxergamos fragilidades sociais em saúde, criando, participando, apoiando e facilitando ações que visam a melhoria dos indicadores de qualidade de vida e de saúde à sociedade.



INTRODUÇÃO

Desde sua fundação há 93 anos, o Simers tem desempenhado um papel crucial na promoção da qualidade de vida e do bem-estar tanto dos médicos quanto da comunidade em geral. Reconhecendo a importância do acesso à saúde como um direito universal, o Simers embarcou em uma jornada de responsabilidade social que culminou na criação do Hub de Solidariedade. Este hub foi concebido para atender às crescentes necessidades de uma sociedade cada vez mais conectada e globalizada.

Inicialmente concebidos como espaços físicos para a colaboração entre empreendedores criativos, pesquisadores e profissionais, os Hubs evoluíram significativamente com o avanço da tecnologia. Hoje, além de físicos, incluem plataformas virtuais que conectam pessoas ao redor do mundo, facilitando uma colaboração diversificada e abrangente. Esse ambiente promove a transformação de ideias em ações concretas, contribuindo para um futuro mais inclusivo, inovador e interconectado.

Fundamentado na colaboração, diversidade de ações, transparência, fortalecimento comunitário, educação e conscientização, o Hub de Solidariedade do Simers se destaca por seu compromisso em promover parcerias entre ONGs, entidades públicas, empresas e indivíduos. Essas parcerias visam ampliar o impacto das iniciativas solidárias, abrangendo uma variedade de necessidades e comunidades, desde doações materiais até serviços voluntários e capacitações.

Além disso, o Simers garante a transparência na gestão de recursos e na distribuição de ajuda, assegurando credibilidade junto aos doadores e beneficiários. A inovação social é incentivada para resolver desafios emergentes e crônicos, enquanto o fortalecimento comunitário se concentra em soluções sustentáveis a longo prazo, envolvendo ativamente as comunidades locais nos processos de auxílio.



Por fim, o Hub centraliza informações e recursos relevantes, facilitando o acesso a oportunidades de doação, serviços voluntários e outras formas de apoio. Esses pilares fundamentais orientam as ações do projeto, promovendo uma cultura de responsabilidade social para enfrentar os desafios contemporâneos de forma satisfatória e colaborativa.

DESENVOLVIMENTO DO TRABALHO

O Simers, reconhecendo a crescente demanda por melhorias na qualidade de vida e saúde da população, impulsionou a criação do Hub de Solidariedade como resposta às necessidades emergentes de uma sociedade globalizada, onde a interconexão entre diferentes atores se torna crucial para efetivas mudanças sociais. Sua criação teve origem no compromisso estabelecido em 2016, quando o Simers iniciou este percurso com um foco inicial na prevenção ao mosquito da dengue. Esse primeiro esforço resultou na formação de um grupo de voluntariado e na colaboração estratégica com a Secretaria Estadual da Saúde e outros parceiros para combater efetivamente o vetor da doença.

Ao longo dos anos seguintes, a entidade médica expandiu suas atividades para incluir projetos destinados a instituições como o Asilo Padre Cacique, o Lar Maria de Nazaré e a ONG Integração dos Anjos, demonstrando um compromisso contínuo com o apoio às comunidades vulneráveis. Durante a pandemia de Covid-19, intensificou seu papel social, oferecendo suporte com doações de máscaras, cobertores, alimentos e produtos de higiene.

A partir dessa trajetória de engajamento e solidariedade, o sindicato sentiu a necessidade de criar um espaço para essas interlocuções se conectarem e com isso



passou a ser um facilitador dessa integração, surgindo assim o Hub de Solidariedade Simers em 2021, pioneiro nesse processo.

METODOLOGIA

O processo de execução do Hub envolve uma série de etapas e a participação de diversos grupos. Assim como, buscamos e estimulamos ações por meio de nossos canais, site e Instagram, somos procurados por empresas e pela comunidade para produzirmos conjuntamente ou apoiarmos atividades de outras entidades ou empresas. Realizamos essa conexão por meio do site do Simers e do Instagram do Hub de Solidariedade.

A nossa metodologia foca na identificação das comunidades ou grupos que tenham o mesmo propósito. Isso pode envolver pesquisa, entrevistas com membros da sociedade, sondagens nos locais e análise de dados. Mapeamos os insumos disponíveis ou aqueles que podem ser atraídos para o Hub, isso inclui tantos recursos materiais (como alimentos, roupas, produtos de higiene), quanto os recursos humanos (como voluntários). Estabelecemos parcerias com organizações locais, empresas, instituições educacionais e outras entidades que possam contribuir ou às quais nós possamos apoiar. Oferecemos a capacitação ao voluntário, organizamos ações mantendo registros claros e transparentes das doações recebidas e das entregas realizadas. Divulgamos as nossas atividades em nossos canais, site e no Instagram, atraindo mais voluntários, estimulando doadores e prestando contas aos nossos auxiliares.

Dentro da nossa organização, construímos uma agenda, planejamos as ações do ano e as atividades que queremos desenvolver, além do apoio que poderemos oferecer, buscando por sustentabilidade a longo prazo. Para tanto, realizamos



reuniões com a direção médica do Simers, elaboramos e discutimos os projetos, e alinhamos o direcionamento que a iniciativa tomará, pois tratamos individualmente cada uma delas.

OBJETIVO

O Hub de Solidariedade tem como objetivo principal atuar como facilitador, conectando pessoas e entidades com o propósito de melhorias na área da saúde. Para isso, capacitamos indivíduos que almejam trabalhar na área do voluntariado, bem como nos conectamos e auxiliamos parceiros e instituições que se identificam com as nossas causas.

Os resultados esperados são ambiciosos. Até 2025, almejamos impactar ainda mais pessoas, proporcionando-lhes auxílio de alguma forma, seja com prevenção, informação, apoio ou capacitação. Para atingir esse objetivo, foram traçadas metas e estratégias específicas, que buscam contribuir com o crescimento e alcance das iniciativas do Hub.

A educação e conscientização são essenciais para aumentar a compreensão das questões sociais e capacitar as pessoas a lidarem com esses desafios de maneira informada e proativa. Por fim, o compromisso contínuo com parcerias estratégicas entre diferentes setores da sociedade fortalece ainda mais o impacto das iniciativas do Hub, maximizando recursos e habilidades para beneficiar efetivamente a comunidade atendida. Essa abordagem integrada não apenas consolida os pilares fundamentais do projeto, mas também permite que ele cresça e se adapte de maneira ágil às necessidades em constante evolução.

Já como objetivos específicos, queremos aumentar a rede de impacto e reconhecimento. Pretendemos estabelecer mais parcerias com organizações do setor



público e privado para fortalecer o nosso desempenho, e ampliar novos projetos na plataforma, levando mais possibilidades de trabalho aos nossos participantes.

LOCAL ONDE FORAM DESENVOLVIDAS AS AÇÕES

O Hub de Solidariedade tem realizado as suas atividades no estado do Rio Grande do Sul (RS), incluindo todas as regiões do território gaúcho.

PÚBLICO ALVO

O Hub tem desempenhado um papel crucial ao engajar um público diversificado em seus projetos. Em suas iniciativas de apoio às instituições e campanhas, o programa vem atuando para incluir e impactar, de maneira direta ou indireta, indivíduos de todas as faixas etárias e comunidades.

EXECUÇÃO

Sua missão é unir esferas governamentais, entidades públicas e privadas, médicos, colaboradores, estudantes e voluntários em iniciativas para o bem comum. Além de eventos pontuais, o Hub se compromete em quebrar ciclos de instabilidade na saúde e expandir o conceito de responsabilidade social.

As atividades são divididas em educacionais, assistenciais e de trabalho voluntário. Desde 2021 foram desenvolvidas ações recorrentes como a Campanha do Mês da Mulher e o Natal Solidário, e pontuais como das enchentes que assolaram o RS.

No âmbito do trabalho voluntário, o projeto busca proporcionar um ambiente favorável às práticas de voluntariado, com responsabilidade, competência, organização e estrutura. A capacitação de voluntariado ocorre semestralmente,



ministrada pela diretoria do HUB, com o propósito de promover educação continuada, divulgar novos projetos e permitir a criação de um grupo de voluntários com as habilidades necessárias para contribuir com as ações planejadas ao longo dos anos.

Dentro das nossas iniciativas temos auxiliado em projetos como o do "Hospital do Ursinho" que busca confortar crianças de três a seis anos em tratamento oncológico, utilizando atividades lúdicas com ursinhos para reduzir o receio dos procedimentos médicos, transformando uma experiência potencialmente assustadora em algo mais acolhedor e compreensível para os pequenos pacientes.

Outra prática em que atuamos é o "Trote Solidário", que substitui a cultura violenta dos trotes tradicionais por ações de solidariedade e cidadania. Envolve 20 faculdades de Medicina do Rio Grande do Sul, a Fundação Gaúcha de Bancos Sociais com o Banco de Alimentos, o cursinho de pré-vestibular Fleming, o Instituto do Câncer Infantil, os hemocentros e diversos supermercados nas cidades onde as ações ocorrem.

A iniciativa é conduzida pelo Simers, há 16 anos, por meio do Núcleo Acadêmico da instituição e do Hub de Solidariedade que, desde 2021, com o seu lançamento, incluiu o projeto em seu escopo possibilitando uma plataforma ainda mais robusta para prosperar.

No trote participam estudantes de medicina (veteranos e calouros), médicos, parceiros, voluntários e a comunidade. Todos trabalham para coletar alimentos, produtos de higiene, livros, tampinhas plásticas, além da doação de sangue e cadastro de medula óssea. Na última edição do trote participaram 2.599 voluntários.

Essas atividades beneficiam diversas causas sociais e fortalecem o engajamento educacional e comunitário. Os voluntários se unem para realizar a



arrecadação de alimentos e outros itens em supermercados, interagindo com a população para divulgar os projetos e mobilizar apoio.

A doação de sangue é promovida com o objetivo de conscientizar sobre sua importância vital e abastecer os hemocentros, enquanto a coleta de tampinhas plásticas não só contribui para o meio ambiente, mas também angaria recursos para ajudar pacientes do Instituto do Câncer Infantil, possibilitando a aquisição de cadeiras de rodas. Em colaboração com o cursinho Fleming, os voluntários arrecadam livros de estudantes que já prestaram vestibular para medicina, oferecendo esses materiais a outros estudantes que não teriam condições de adquiri-los, promovendo assim a democratização do acesso ao conhecimento. A doação de sangue não se limita ao período do trote solidário. Um exemplo disso foi a campanha "Você é o Tipo Certo de Alguém", unindo o Dia dos Namorados e o Dia Mundial do Doador de Sangue.

Ainda no eixo do trabalho voluntário foi desenvolvido o projeto: "Ouvindo a Vida", realizado no Lar Maria de Nazaré com a participação de estudantes de medicina que visitavam regularmente idosas residentes na instituição. No local, as estudantes organizaram atividades como o dia da beleza, jogos de cartas, leituras de poesia e auxílio em dias festivos, promovendo a escuta e interação com as senhoras.

Para fortalecer laços com a comunidade ao redor do Simers, foi incluída a ONG Integração dos Anjos em nossas construções, organizando um Natal Especial para crianças e adolescentes atendidos pela instituição. O evento inclui a adoção de cartinhas para o Papai Noel por colaboradores, estudantes de Medicina e médicos, proporcionando momentos de alegria e gratidão através da entrega dos presentes.

Outro momento lúdico e interativo aconteceu em colaboração com a Casa da Música de Porto Alegre durante o evento Natal da Gonçalo. Aproveitando a atmosfera festiva, o Hub por meio de sua diretoria, participou palestrando sobre musicoterapia.



Ainda no voluntariado, houve em conjunto com a Prefeitura de Porto Alegre, a realização do “Dia D de combate ao Aedes aegypti”. Foram recrutados 62 pessoas para se juntarem à força-tarefa voluntariamente, e capacitamos esse contingente para a atividade que envolveu orientações aos moradores, remoção de criadouros dos mosquitos e fez a busca ativa de casos suspeitos da doença.

Os projetos educacionais visam promover o compartilhamento de informações e conhecimentos acessíveis ao público em geral. Essas iniciativas se concretizam tanto presencialmente, por meio de capacitações, quanto digitalmente, através de postagens informativas nas redes sociais e outros canais de divulgação. Também pelo olhar constante sobre o entorno, na realização de propostas, foram realizadas doações significativas para apoiar a educação e a capacitação.

Foi identificada a oportunidade de contribuir com equipamentos tecnológicos que poderiam beneficiar os estudantes. Assim, foram doados computadores para a Rede Calábria e conjuntos completos de computadores para a ONG Integração dos Anjos. Com isso, foram proporcionadas às crianças e adolescentes recursos para retomarem seus estudos, realizarem trabalhos escolares, pesquisas e desenvolverem habilidades essenciais para o mercado de trabalho.

Além dessas iniciativas, também houve investimento na educação, ao ser oferecido um curso intensivo sobre Saúde da Criança para aproximadamente 15 educadoras da ONG Integração dos Anjos. Este curso teve como objetivo capacitar as profissionais para detectarem precocemente doenças que afetam principalmente este grupo, como catapora, asma, bronquite, sarampo, caxumba, entre outras. A ação não apenas proporcionou conhecimento, mas também esclareceu diferenças entre essas doenças e instruiu sobre as medidas necessárias para combatê-las.



Na capacitação aos Primeiros Socorros, por exemplo, os professores e monitores da Rede Calábria tiveram a oportunidade de aprender como proceder em caso de incidentes com crianças e adolescentes. Foram ministradas, gratuitamente, oficinas expositivas e práticas para 64 educadores, ofertando assim a sua terceira edição que vem ao encontro da Lei Lucas, lei Federal (Lei nº 13.722), pela qual professores e funcionários de escolas públicas e privadas, de ensino infantil e básico deverão ser capacitados em primeiros socorros.

Ainda sobre a prevenção e educação, além do apoio ao Instituto do Câncer Infantil (ICI), por meio do Trote Solidário com a arrecadação das tampinhas, tivemos a participação em eventos do Instituto no Dia do MC Lanche Feliz e também de eventos esportivos. Na “Corrida pela Vida”, além de integrar um contingente de 1,2 mil corredores, foi disponibilizado um estande com a quick-massagem, distribuição de água, barrinha de cereal, aferição de pressão e glicemia, além da realização de testes rápidos para infecções sexualmente transmissíveis

O compromisso do Hub de Solidariedade vai além do auxílio preventivo. Está atento às questões sociais que moldam o cotidiano. Nesse sentido, há o constante aprimoramento e o oferecimento de suporte onde é mais necessário, como evidenciado pela nossa campanha em prol das mulheres.

Dados de uma pesquisa feita pelo Espro (Ensino Social Profissionalizante), informa que ao menos 20% de jovens de 14 a 24 anos que menstruam já deixaram de ir à escola por não terem absorventes. Pensando em minimizar esse impacto, reduzir os índices e conscientizar a população sobre o problema, houve a realização da Campanha: "Mulher: sua saúde é sua força!" O trabalho concentra esforços na arrecadação desses itens, aliviando uma necessidade prática imediata e promovendo uma conversa essencial sobre saúde feminina e dignidade.



A participação de diretoras do Simers, estudantes de medicina, membros do Hub e voluntários é crucial para realizar a conscientização da comunidade sobre a importância do apoio contínuo às mulheres em situação de vulnerabilidade. Em eventos presenciais foram abordadas as práticas de cuidado íntimo adequados, valorizando a importância da saúde e do bem-estar das meninas e das mulheres.

Outro auxílio prestado foi o de apoio às mulheres, por meio do Instituto da Mama do Rio Grande do Sul (Imama). Houve a participação ativa nas ações do Instituto, compartilhando informações e conscientizando a todos sobre o câncer de mama, seus sinais de alerta, métodos de prevenção e a importância do diagnóstico precoce. Ao integrar os eventos como o Imama Bike Day, palestras e a Caminhada das Vitoriosas, houve o aumento da visibilidade dessas questões proporcionando espaço para diálogo e aprendizado. Também houve o suporte com campanhas para a arrecadação de lenços e cabelos que beneficiam mulheres em tratamento oncológico.

Essas iniciativas não só impactam positivamente diversas comunidades e grupos vulneráveis, mas também contribuem significativamente para a formação dos futuros profissionais de saúde, proporcionando-lhes experiências, práticas valiosas e fortalecendo sua compreensão do papel social da medicina.

O eixo assistencial visa fornecer auxílio e assistências diversas à população, principalmente voltadas à área da saúde, por meio de ajuda ou apoio direto à comunidades em situação de vulnerabilidade através de transferência de recursos ou serviços. Ele desempenha um papel crucial na promoção da equidade social e na garantia de acesso aos serviços básicos de saúde para todos os segmentos da população. Ao concentrar esforços na assistência às comunidades vulneráveis,



busca-se não apenas aliviar os desafios imediatos enfrentados por esses grupos, mas também estabelecer bases sólidas para um desenvolvimento sustentável e inclusivo.

Além disso, a prestação de serviços essenciais, como cuidados, orientação, informação e programas educacionais, desempenha um papel fundamental na melhoria das condições de vida e na promoção da saúde preventiva. Essas iniciativas não só contribuem para mitigar os efeitos adversos da exclusão social, mas também fortalecem o tecido social ao promover a solidariedade e a cooperação entre os membros da comunidade.

Com a Campanha do Agasalho, movimento essencial que vai além da simples doação de roupas, teve início um braço da ação do Hub. Ela representa um gesto de acolhimento e solidariedade, especialmente durante os meses frios. A mobilização de doadores e voluntários resulta na arrecadação de milhares de peças de roupas, que são distribuídas para diversas regiões do Estado, beneficiando instituições como a AAPECAN e outras ONGs locais.

A campanha conta com a colaboração das faculdades de medicina e o apoio da Unimed Federação/RS. Estes parceiros atuaram ativamente neste movimento deixando caixas em seus estabelecimentos para arrecadação, o que são fundamentais não apenas na coleta e distribuição das doações, mas também na sensibilização da comunidade sobre a importância de cuidar uns dos outros.

Neste inverno, mais do que nunca, o afeto e a empatia foram essenciais, pois além da Campanha do Agasalho, foi ativado o “Mutirão do Bem” (movimento médico para auxílio às vítimas da enchente) que vem auxiliando, desde o ano passado, às cidades atingidas pelas enchentes, no Vale do Taquari. Na enchente de 2023, houve mobilização com a arrecadação de roupas e alimentos, bem como realizado cadastro de médicos voluntários - incluindo o de psiquiatras por meio do Núcleo de Psiquiatria



do Simers -, para o atendimento integral aos moradores da região. Próximo do Dia das Crianças, foi movimentado o grupo e com ele, feitas arrecadações de brinquedos para as crianças que sofreram com as cheias e estavam desabrigadas ou desalojadas.

Essa ação fortaleceu o Hub, o preparou e o conduziu para que neste ano de 2024, quando o território gaúcho foi novamente assolado pelas enchentes, o Mutirão do Bem fosse reativado. Nesse contexto, foi obtida uma escala jamais imaginada de contribuições de voluntários, de agasalhos, material de higiene, medicamentos e mantimentos vindos de todo Brasil.

A atuação do Hub de Solidariedade não seria possível sem o apoio de parceiros estratégicos, incluindo entidades médicas, organizações da sociedade civil e instituições governamentais. O reconhecimento do trabalho realizado, tanto pela comunidade quanto por instituições renomadas, é um testemunho do impacto positivo que está sendo gerado pelo Hub.

As parcerias estabelecidas com Fundação Gaúcha dos Bancos Sociais do RS têm desempenhado um papel crucial no fortalecimento de iniciativas solidárias e na promoção do bem-estar comunitário. Entre essas colaborações, destacam-se a parceria com o Banco de Alimentos, onde a mobilização para que o Trote Solidário aconteça, tem permitido de forma híbrida, a arrecadação de alimentos não perecíveis nos supermercados ou pelo site do Banco, possibilitando assim levar cada vez mais alimentos a quem precisa. Lembrando que uma bolsa de sangue pode salvar até quatro vidas, o Trote Solidário, também conta com a parceria dos hemocentros, estimulando a doação de sangue.

Ainda por meio do Trote Solidário, o envolvimento com o cursinho pré-vestibular Fleming e as 20 Faculdades de Medicina, demonstra o compromisso com



a formação cidadã dos estudantes, incentivando a solidariedade desde o início da trajetória acadêmica.

Além disso, o apoio ao Instituto do Câncer Infantil tem sido enriquecedor aos participantes, seja durante a coleta de tampinhas ou nos eventos como o da Corrida pela Vida, nas palestras educativas, contribuindo significativamente para o suporte às crianças e suas famílias, durante o tratamento oncológico.

Tratando de crianças, ainda temos a parceria com a Rede Calábria com a qual trocamos conhecimento. Os educadores com seus exemplos vividos com os pequenos e nós com nossos médicos voluntários, ministrando gratuitamente o curso de Primeiros Socorros aos professores da rede.

A colaboração com o Imama tem ampliado o impacto das campanhas e iniciativas solidárias voltadas para a conscientização e prevenção do câncer, enquanto a parceria com a ONG Integração dos Anjos tem proporcionado momentos especiais durante o Natal e o Dia das Crianças, levando alegria e esperança para aqueles que mais precisam.

Adicionalmente, a Unimed tem se destacado com doações de agasalhos promovendo bem-estar entre os mais vulneráveis. Todas as nossas parcerias exemplificam a força da colaboração entre organizações na promoção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

ORÇAMENTO

Desde a criação do projeto, o Simers tem investido em ações sociais de forma crescente, em busca de resultados desafiadores para possibilitar a troca de conhecimento, a conexão e interação entre profissionais e voluntários, trabalhando assim a essência do exercício médico, atuando com cuidado e empatia em todas as



suas iniciativas, beneficiando os participantes pela entrega, experiência, certificação, bem como a comunidade que recebe as atividades desenvolvidas pelo Hub.

Contamos com a parceria de diversas instituições nas ações tanto públicas quanto privadas, principalmente na doação de insumos, como os realizados pela Secretaria Municipal da Saúde (SMS), por exemplo. Unimos nossos esforços conjuntamente para prevenir e entregar saúde de qualidade aos que nos cercam.

Nossos investimentos têm crescido em média 25% ao ano, e para 2024, projetamos o valor de R\$316.800,00 para as nossas tarefas.



RESULTADOS

O Hub de Solidariedade Simers tem o compromisso de promover, facilitar e contribuir para a transformação na vida das pessoas, com diversos resultados do projeto desde a sua criação em 2021 até julho de 2024.

O trote solidário, por exemplo, completou 15 anos no ano passado e desde a sua criação já foram arrecadadas mais de 466 toneladas de alimentos, chegando à residência e à mesa de mais de 720 mil pessoas, em uma parceria com a Fundação Gaúcha de Bancos Sociais. Além disso, já são mais de 31 mil livros doados, mais de três toneladas de tampinhas e cerca de 30 mil vidas beneficiadas com a doação de



sangue, envolvendo a participação de 24 mil estudantes e das 20 faculdades de medicina do Rio Grande do Sul.

Nosso compromisso com a formação em Primeiros Socorros também foi significativo, com 64 educadores capacitados, prontos para agir em situações de emergência, que atuam como multiplicadores do conhecimento fornecido, garantido a segurança de cerca de 1.800 alunos em seu ambiente de trabalho, durante os três anos de parceria até então.

Além dessas atividades fundamentais, não poderíamos deixar de mencionar a criação das nossas campanhas como do Agasalho que chegou ao montante de 6.227 agasalhos arrecadados. A campanha em prol da saúde das mulheres, contabilizando 1.975 itens coletados para promover um maior bem-estar a esse grupo. Destacamos também o nosso apoio às campanhas e eventos de outras instituições como realizadas com o Imama e ICI, que reuniram cerca de 200 participantes engajados em causas relevantes para a sociedade.

Não menos importante são nossas parcerias estratégicas, essenciais para ampliar nosso impacto. Atualmente, contabilizamos 48 instituições parceiras, cujo apoio é fundamental para o sucesso e expansão de nossas iniciativas. Cada uma dessas colaborações e números reflete nosso compromisso em sermos facilitadores e fazermos a diferença, fortalecendo a conexão entre voluntários, profissionais, instituições, ONGs, e poder público.

Ao longo de todos esses anos houve a oportunidade de conhecer diferentes públicos, entender suas necessidades e criar uma comunidade de parcerias com entidades privadas e órgãos públicos representativos. Neste sentido, o empenho das atividades e a interlocução com as áreas em que trabalha, incentiva, fortalece e estimula a continuar com os projetos, e com eles cada vez mais, auxiliar um número



maior de pessoas. Foi o que aconteceu recentemente durante a catástrofe climática que assolou o território gaúcho em maio deste ano. O Hub desempenhou um papel crucial desde os primeiros momentos da calamidade. Mobilizamos dirigentes e colaboradores e rapidamente coordenamos esforços para auxiliar os atingidos. Em resposta imediata ao alerta vermelho de chuvas intensas, foi lançada a Campanha do Agasalho de 2024, em parceria com diversas entidades, iniciando assim uma série de ações humanitárias. Além de arrecadar agasalhos, água, alimentos e itens de higiene, foi organizado um cadastro voluntário de 1.166 médicos, para atuar em 40 abrigos por meio de escalas médicas. Esta iniciativa pioneira resultou no Modelo de Atenção Primária em Situações de Calamidade, que não só proporcionou cuidados de saúde essenciais, mas também serviu de base para a integração dos abrigos com unidades básicas de saúde após a crise. Esse modelo precursor de gestão serviu como matriz para ser implementado nos abrigos sob responsabilidade da Prefeitura de Porto Alegre.

Simultaneamente, foram abertas as portas para receber toneladas de doativos e medicamentos, garantindo que os abrigos que receberam as vítimas da enchente fossem abastecidos e pudessem continuar os atendimentos à população. Além disso, foi priorizada a saúde mental dos profissionais envolvidos nos resgates, em parceria com a Associação de Psiquiatria do RS, oferecendo apoio psiquiátrico aos bombeiros, policiais e agentes do Instituto Geral de Perícias, via on-line.

Ao longo das semanas seguintes, foram intensificadas as operações, gerenciando escalas de plantão, coordenando a distribuição de medicamentos e atuando na regulação dos serviços médicos nos abrigos. A entidade também estabeleceu parcerias estratégicas com entidades como o Conselho de Farmácia do



Rio Grande do Sul (CRF/RS) e a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), otimizando ainda mais a resposta às necessidades emergenciais.

CONCLUSÃO

O Hub transcende a atribuição de plataforma, atuando de forma abrangente nos âmbitos educacional, assistencial e de trabalho voluntário. Ele simboliza um importante avanço em direção a uma sociedade mais justa e saudável, atendendo a quem precisa e de forma rápida e eficiente.

Ao reunir médicos, estudantes de medicina, voluntários, instituições e governantes em uma causa comum, identificamos as necessidades da população e atuamos como facilitadores. Conectamos todos esses atores para implementar ações transformadoras e fortalecer os vínculos que promovem o engajamento cívico.

Essa interação amplia a formação dos integrantes e enriquece profundamente sua compreensão da essência sobre o cuidado e a empatia pelo próximo. A atenção desempenhada pelos voluntários e pelos futuros médicos transcende a aplicação de conhecimentos científicos, envolve compreender as necessidades reais das pessoas, suas histórias e contextos. Quando todos se unem e se envolvem com a comunidade desde cedo, têm a oportunidade de vivenciar essa realidade de forma mais tangível, aprendendo que cada pessoa é mais do que um conjunto de sintomas. A empatia, habilidade crucial na prática do voluntariado e na prática médica, é cultivada naturalmente ao ouvirem as histórias, compreenderem melhor suas preocupações e medos, o que os torna mais capacitados na hora de oferecer auxílio.

Além disso, os participantes do Hub desempenham um papel significativo nesse processo. Através desse trabalho conjunto, atuando em ONGs, em eventos de saúde pública ou iniciativas de educação em saúde, eles aplicam seus conhecimentos



teóricos na prática contribuindo de maneira significativa para o bem-estar da população.

Neste sentido, o Hub não se limita a melhorar indicadores de saúde. Nosso objetivo é ir além, trabalhando para moldar um futuro onde a solidariedade e a cooperação são fundamentais na construção de uma sociedade mais colaborativa. Desejamos também expandir nosso impacto, trabalhando cada vez mais com parcerias governamentais e com instituições que sigam o nosso propósito.

A perspectiva é de continuarmos com as nossas ações, e ao mesmo tempo, criarmos novos projetos que fortaleçam o tecido social e promovam mudanças significativas para todos os envolvidos, pois entendemos que cada membro da nossa equipe é visto como um catalisador essencial para esse processo, contribuindo para a criação de um ambiente mais justo e inclusivo. Estamos comprometidos em construir alicerces onde a corrente social e a participação cidadã estejam no centro das transformações que buscamos alcançar.



BIBLIOGRAFIA

SIMERS. NAS, **HUB de solidariedade e colaboradores do Simers se unem em ação de Natal**. 08 dez. 2021. Disponível em: <https://www.simers.org.br/noticia/nas,-hub-de-solidariedade-e-colaboradores-do-simers-se-unem-em-acao-de-natal%C2%A0>. Acesso em: 26 jul. 2024.

SIMERS. **HUB de solidariedade Simers: combate à dengue e trote solidário reuniram mais de 200 alunos de medicina e movimentaram a região metropolitana no último sábado**. 05 abr. 2022. Disponível em: <https://www.simers.org.br/noticia/hub-de-solidariedade-simers:-combate-a-dengue-e-trote-solidario-reuniram-mais-de-200-alunos-de-medicina-e-movimentaram-a-regiao-metropolitana-no-ultimo-sabado>. Acesso em: 26 jul. 2024.

SIMERS. **Campanha estadual de doação de agasalhos do HUB de solidariedade do Simers arrecada mais de 4 mil peças de roupas**. 09 jul. 2022. Disponível em: <https://www.simers.org.br/noticia/campanha-estadual-de-doacao-de-agasalhos-do-hub-de-solidariedade-do-simers-arrecada-mais-de-4-mil-pecas-de-roupas>. Acesso em: 26 jul. 2024.

ESPRO. **Pesquisa revela que a pobreza menstrual atinge 47% das jovens negras e de famílias de menor renda no país**. 20. Abr. 2022. Disponível em: <https://www.espro.org.br/pesquisa-pobreza-menstrual/>. Acesso em: 27 jul. 2024.

SIMERS. **Mutirão do Bem continua e Simers promove arrecadação de brinquedos para as crianças do Vale do Taquari**. 29 set. 2023. Disponível em: <https://www.simers.org.br/noticia/mutirao-do-bem-continua-e-simers-promove-arrecadacao-de-brinquedos-para-as-criancas-do-vale-do-taquari>. Acesso em: 26 jul. 2024.

SIMERS. **Simers auxilia a população afetada pela enchente no RS**. 07 mai. 2024. Disponível em: <https://www.simers.org.br/noticia/simers-auxilia-a-populacao-afetada-pela-enchente-no-rs>. Acesso em: 26 jul. 2024.



INFORMAÇÕES DOS AUTORES

Vinícius de Souza: Diretor de Políticas Estratégicas e coordenador dos núcleos do Simers. Médico Hospitalista, preceptor em medicina interna, professor de Ética Médica UFCSPA, fundador do Hub de Solidariedade

Marina Puerari Pieta: Médica formada pela PUCRS, médica residente de Oftalmologia do Hospital Santa Casa de Misericórdia de POA e diretora médica do Hub de Solidariedade Simers.

Júlia Bertoni Adames: Médica formada pela UFCSPA em 2023, atualmente atua como clínica geral em Unidade Básica de Saúde e serviços de emergência hospitalar e como diretora Médica do Hub de Solidariedade e do Núcleo Médico Jovem do Simers.

Scarlet Orihuela: Médica formada pela PUCRS em 2021, atualmente atua como residente de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Universitário Ulbra e como coordenadora do Hub de Solidariedade Simers.

Fabiana Greff Machado: Coordenadora de Políticas Estratégicas do Simers, contadora, pós-graduada em Controladoria e Finanças pela FADERGS e MBA em Gestão de Projetos.

Ana Carolina de Lima Piñeyro: Analista Administrativo de Políticas Estratégicas do Simers, administradora com linha de formação em marketing pela PUCRS.

Amália Ceola: Analista de Marketing Sênior no Simers, jornalista, radialista, pós-graduada em Televisão e Convergência Digital pela Unisinos, atriz da agência Choice e da Nós Cia de Teatro.