

Anexo 1 - Vídeo Manifesto do Propósito Sesc/RS

<https://www.sesc-rs.com.br/o-sesc/>

Anexo 2 – Divulgação do Blog do Conexão, enviada em 20/03/20, demonstra essa ambivalência: de um lado as incertezas da Covid, de outro a medição da confiança através da pesquisa conduzida pelo Instituto Great Place To Work.



Anexo 3 – Exemplo de comunicação interna

SESC INFORMA: Reforço nas medidas de prevenção à COVID-19

Endomarketing <endomarketing@sesc-rs.com.br>

Seg, 01/03/2021 15:36

Olá colegas,

Reforçando as medidas de prevenção à COVID-19 e em função do aumento do número de casos, lembramos as providências básicas:

- Uso constante da máscara;
- Higienização frequente das mãos;

- Manter o distanciamento exigido;
- Informar seu gestor ou SESMT de qualquer sintoma ou suspeita de infecção.

Pelos protocolos sanitários, é exigida a medição de temperatura no acesso ao prédio. Além disso, contamos com o **Impley**, para o check-in e rastreamento de contatantes, quando for o caso.

Dessa forma, reforçamos que o acesso ao prédio deve ser somente pela portaria principal, onde é feita a medição de temperatura e check-in pelo Impley.

A entrada não deverá ser feita pelos elevadores do estacionamento.

Contamos com o apoio e cooperação de todos. Vamos continuar cuidando da nossa saúde e dos que nos cercam.

Atenciosamente,

Comitê de Endomarketing

(51) 3375-7049 / (51) 3375-7142 / (51) 99238-3144

Sistema Fecomércio - SESC/RS

Anexo 4 – Manual de retorno (Exemplos de cartazes)



Anexo 5 – Vídeo Diretor

Exemplos de compartilhamento da estratégia, comunicação direta com times.

https://drive.google.com/file/d/1k4lycPPRKjeA94PqluXq_D3oJmZwOI1s/view?usp=sharing

Anexo 6 – Drops de gestão e do Conhecimento



DROP'S DE GESTÃO

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Inteligência emocional é a forma como as pessoas lidam com seus sentimentos e emoções e como respondem às pessoas e situações ao seu redor.

COMPETÊNCIAS INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

De acordo com **Daniel Goleman**, a inteligência emocional pode ser subdividida em cinco pilares ou competências específicas. Possuir inteligência emocional significa colocar em prática esse conjunto de competências.

- 1 Autoconhecimento emocional
- 2 Controle emocional
- 3 Automotivação
- 4 Empatia
- 5 Habilidade Social

O primeiro passo é se conhecer, analisar suas emoções e as ações que você faz em resposta aos estímulos, aumentar sua consciência emocional
O autoconhecimento é a chave da inteligência emocional!

Pratique auto-avaliação e reflexão

Um exercício excelente é manter um diário para acompanhar seus desempenhos e progressos. Por exemplo: hoje, como você classificaria seu nível de autoconsciência, de zero a dez? Pense em quantas vezes você disse coisas das quais se arrependeu, teve hábitos ruins, tomou decisões distraídas ou teve pensamentos erráticos. Defina metas regulares, quebre essas grandes metas em marcos menores e pergunte-se ao final de cada dia: **"o que eu fiz bem hoje?"** e **"como posso melhorar isso amanhã?"**.

QUER MERGULHAR NA I.E?

No Portal do Educasesc na intranet você encontra o curso completo de Inteligência Emocional. O conteúdo foi desenvolvido por Tiago Febel, consultor com vasta experiência e sólida formação na área. Acesse e aproveite!

Separamos um **TED**, onde a psicóloga Susan David compartilha como a forma de encararmos nossas emoções determina tudo aquilo que é importante: os nossos comportamentos, a nossa carreira profissional, as nossas relações, a nossa saúde e a nossa felicidade. [Clique aqui](#) para assistir.

Inteligência emocional é algo que precisamos desenvolver ao longo da vida. Como os outros tipos de inteligência, ela é crucial para atingirmos equilíbrio. [Clicando aqui](#), você verá 7 conversas para ajudar você a desenvolver inteligência emocional



HOME OFFICE

MESMO LONGE, ESTAMOS PERTO DE VOCÊ

A recomendação de trabalho **Home Office** pelo Senac-RS, é uma medida de cuidado com nossas equipes e prevenção ao Covid-19. Pensando neste momento e em sua nova rotina, estruturamos este infográfico considerando **3 pilares** importantes.

VOCE EQUIPE SUA MENTE

#7 dicas para o home office

- #01 Tenha um office na sua home**
Organize um cantinho na sua casa. Transforme este ambiente em um local agradável, onde você consiga trabalhar de verdade. Improvise e seja criativo.
- #02 Fuja do pijama**
Utilize vestimentas confortáveis. Como dica, pense em vestir algo que você poderia ir até o mercado por exemplo.
- #03 Determine horários de trabalho**
Estar em casa não significa trabalhar mais ou menos horas. Cuide com a tentação de procrastinar e faça o que tem que ser feito no devido tempo.
- #04 Evite distrações**
Desligue o Netflix para depois do expediente. Estas e outras distrações, podem ser armadilhas contra a sua produtividade.
- #05 Faça uma lista de tarefas**
É a melhor maneira para ser mais produtivo. [Clique aqui](#) e acesse materiais que podem ajudar você na sua organização.
- #06 Faça pausas**
Elas são importantes para descansar a cabeça e manter o foco. Aposte em exercícios de meditação, concentração e relaxamento. Isso vai te ajudar nos momentos de falta de concentração, bloqueio criativo, volta do almoço, etc.
- #07 Faça acordos de convivência**
Sim, sabemos que haverá uma rotina familiar diferente ao seu redor. **E tudo bem!** Encontre momentos e faça acordos para que estes momentos sejam prazerosos para você e também sua companhia.

Dicas para a liderança norteadora

- #01 Entregue e confie**
É um desafio de confiança mútua, que requer entrega e responsabilidade. Aos colaboradores, o compromisso e a disciplina para garantir (e comunicar) entregas. Como gestor, é importante ter tranquilidade e confiança na equipe.
- #02 Cuidado com a comunicação**
Algumas vezes uma mensagem mal interpretada pode causar problemas e situações de estresse entre as pessoas. Se você tiver algum assunto que acredita ser importante tratar ao telefone não mande mensagem – ligue.
- #03 Estabeleça a confiança entre o seu time**
Conheça o seu time. Aproveite este momento para conhecê-los um pouco mais: família, filhos etc. Conversem sobre como está o seu trabalho e o que tem sido positivo nesta maior proximidade com eles.
- #04 Lance desafios de desenvolvimento**
Lembre-se! Há uma trilha de capacitação no Senac E-learning recheada de títulos interessantes. **Estimule seu time!** Peça para que os próprios colegas indiquem cursos para quem não realizou.

Dicas importantes

Exercite a sua mente
Estar com a mente saudável é essencial para garantir o foco e o controle emocional. A meditação guiada pode ser um recurso rápido e eficiente para exercitar a sua mente. [Clique aqui](#) e veja como fazer.

Fique atento aos meios de comunicação
O e-mail corporativo é o meio de comunicação formal da empresa. O WhatsApp é uma boa forma de falar de assuntos urgentes e de forma mais rápida. Entretanto, tenha cautela, pois o WhatsApp não tem os controles de segurança da nossa área de TI.

Kit de ferramentas para a gestão home office
Em uma recente publicação, o Sebrae indicou algumas ferramentas para apoiar no home office. [Clique aqui](#) e confira.
Além dessas, não esqueça das ferramentas que já temos na casa.

Para cumprir as combinações com os filhos
No topo do infográfico, sugerimos combinações com a família. [Neste link](#), você verá um material cheio de brincadeiras. Acompanhem pelo Instagram alguns perfis que falam lives com "contação de histórias" para entreter as crianças.

Faça Conto siga este perfil clicando no nome
Mão que Lê siga este perfil clicando no nome

Trabalho Remote: Colaboração, foco e produtividade
O LinkedIn Learning listou cursos gratuitos que podem ajudar você a ter uma boa performance de time Home Office. [Clique aqui](#) para acessar os cursos.

Quando precisar ouvir um som, conte com a gente :-)
Conecte-se com a gente! Siga o perfil **Senac RS** no Spotify, dê o play e curta as playlists com temáticas como trabalho, estudo de idiomas, mudança de vida, formatura, entre outros momentos.

Referências
encurtador.com.br/NPv28 encurtador.com.br/eqJvZ
encurtador.com.br/28VZJ encurtador.com.br/7xW3p
encurtador.com.br/28W3g



Anexo 7 – Convite Sesc Atende 2020



Anexo 8 – Capacitações on-line



ENCONTRO TÉCNICO
SESC
MATURIDADE
ATIVA
GEAC E NRH



TRANSMISSÃO VIA ZOOM

INSCRIÇÕES NO SESCNET



06/JULHO - ÀS 9H

ABERTURA

JOSE PAULO DA ROSA
Diretor Regional Sesc Senac RS

06 E 17/JULHO - 9H ÀS 12H

**NOVAS PERSPECTIVAS DO
TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS**
RITA MARTORELLI

Departamento Nacional Sesc
Analista Técnico da Gerência de
Assistência, Mestre em Serviço
Social e especialista em saúde
pública, gênero e sexualidade



08 E 15/JULHO - 9H ÀS 11H

**LABORATÓRIO CÂMERA CAUSA:
AUDIOVISUAL COM CELULARES**
GUSTAVO SPOLIDORO

Mestre em comunicação pela PUCRS,
professor PUCRS, cineasta,
produtor e roteirista

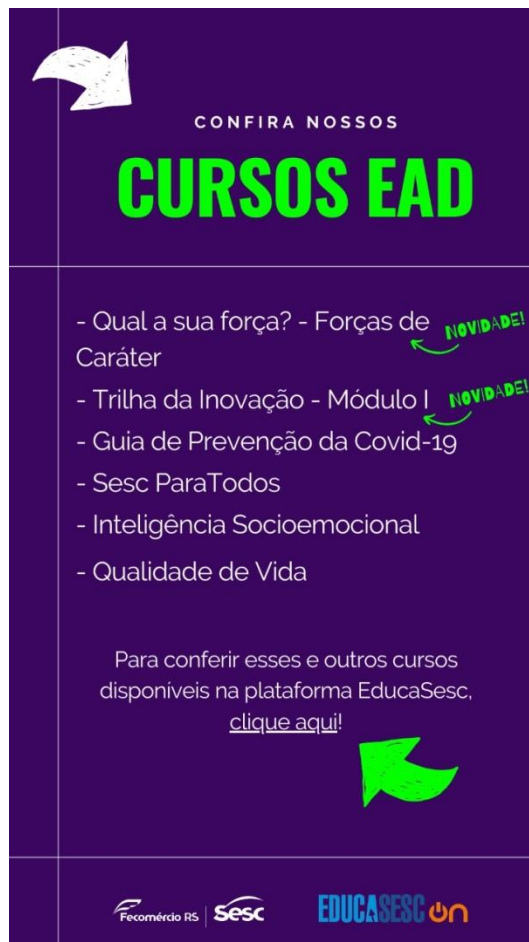
10 E 13/JULHO - 9H ÀS 11H

**LABORATÓRIO DE PRÁTICAS
LÚDICAS PARA IDOSOS**
TIAGO AQUINO (PAÇOCA)

Educador, palestrante, professor da
UNESP, especialista em lazer e autor
de livros incluindo o Manual do Lazer.



Anexo 9 – Divulgação Cursos plataforma on-line



A purple poster with a white arrow pointing right in the top left corner. The text 'CONFIRA NOSSOS' is in small white capital letters, followed by 'CURSOS EAD' in large, bold, green capital letters. Below this is a list of course topics in white text. Two green curved arrows with the word 'NOVIDADE!' in green capital letters point to 'Forças de Caráter' and 'Trilha da Inovação - Módulo I'. At the bottom, white text invites users to click a link, with a large green arrow pointing left towards the link. The footer contains logos for Fecomércio RS, Sesc, and EducaSesc on.

CONFIRA NOSSOS

CURSOS EAD

- Qual a sua força? - Forças de Caráter *NOVIDADE!*
- Trilha da Inovação - Módulo I *NOVIDADE!*
- Guia de Prevenção da Covid-19
- Sesc ParaTodos
- Inteligência Socioemocional
- Qualidade de Vida

Para conferir esses e outros cursos disponíveis na plataforma EducaSesc, [clique aqui!](#)

Fecomércio RS | Sesc | EDUCASESC on

Anexo 10 – Convite Pesquisa GPTW 2021



A photograph of three people kayaking on a body of water, viewed from behind. The kayakers are wearing helmets and life jackets. The water is dark and reflects the light. The image is used as a background for a survey invitation.

Entre os dias 15 e 30 de março, a pesquisa do GPTW 2021 estará disponível para respostas.

A pesquisa é um espaço de fala. Ela serve para que possamos firmar nossos compromissos com a construção de relações saudáveis, onde o propósito de trabalharmos juntos seja cada vez mais forte e nos impulse na direção dos nossos objetivos.

Participe!

Anexo 11 – Exemplo de inovação , novo serviço



SÃO MAIS DE 200 AULAS
EXCLUSIVAS POR MÊS.
AO VIVO, VIA ZOOM.
GARANTA SUA VAGA!

**ACADEMIA
ON-LINE
SESC**

MENOS
DE **R\$0,60** /DIA
NO PLANO TRIMESTRAL

 **SAIBA MAIS**

 | 